



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 2 มิถุนายน 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/foreign/๒๖๙๘๖๔๙>



พัฒนาเอไอ ช่วยค้นพบยาปฏิชีวนะตัวใหม่

เป็นที่รู้กันดีว่าแบคทีเรียทำให้เกิดโรคปอดบวม เยื่อหุ้มสมองอักเสบ และติดเชื้อที่บาดแผล แบคทีเรียพวกนี้พบได้ในหลายสถานที่ ไม่เว้นแม้แต่สถานพยาบาล พวกมันอยู่บนพื้นผิวได้เป็นเวลานาน และที่เป็นความกังวลนั่นคือ มีการวิจัยพบว่าจุลินทรีย์ก่อโรคพวกนี้ยังสามารถรับยีนที่คือต่อยาปฏิชีวนะ จากแบคทีเรียอื่นๆ ได้ด้วย

เมื่อเร็วๆ นี้ทีมวิจัยร่วมด้วยนักวิทยาศาสตร์จากมหาวิทยาลัยแมคมาสเตอร์ในแคนาดา เผยการค้นพบยาปฏิชีวนะชนิดใหม่โดยใช้ปัญญาประดิษฐ์ หรือเอไอ (Artificial Intelligence-AI) ที่สามารถใช้กับการติดเชื้อแบคทีเรียที่คือต่อการรักษา โดยเฉพาะเพื่อรักษา Acinetobacter baumannii ซึ่งจัดอยู่ในกลุ่มแบคทีเรียคือยาที่อันตรายที่สุดในโลก โดยการอ้างอิงจากองค์การอนามัยโลก นักวิจัยเผยว่า การพัฒนายาปฏิชีวนะใหม่เพื่อต่อต้านเชื้อ Acinetobacter baumannii โดยใช้การตรวจคัดกรองสารเคมีแบบดั้งเดิมเป็นสิ่งที่ท้าทาย เนื่องจากวิธีการแบบนั้นใช้เวลานานและมีค่าใช้จ่ายสูง แต่การใช้เอไอทำนายประเภทของโมเลกุลต้านแบคทีเรียที่ไม่รู้จักก่อนหน้านี้ และระบุสารประกอบใหม่ที่ตั้งชื่อว่า abaucin



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 2 มิถุนายน 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/foreign/๒๖๙๘๖๔๙>

นักวิจัยเผยว่า การใช้เอไอ สามารถสำรวจบริเวณกว้างๆของสารเคมีได้อย่างรวดเร็ว เพิ่มโอกาสในการค้นพบโมเลกุลด้านแบคทีเรียที่เป็นพื้นฐานใหม่ และการเพิ่มอัตราค้นพบยาปฏิชีวนะใหม่ๆก็เป็นไปได้มาก อีกทั้งการกำหนดเป้าหมายไปที่ *Acinetobacter baumannii* ด้วยยาใหม่อาจทำให้มีโอกาสน้อยลงที่จะเกิดการดื้อยาอย่างรวดเร็ว ยังช่วยสร้างการรักษาใหม่ที่แม่นยำมีประสิทธิภาพโดยไม่ทำลายแบคทีเรียที่เป็นประโยชน์ในร่างกาย.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 2 มิถุนายน 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/๒๖๕๘๗๙๔>



สวทช.ร่วมกับ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เปิดตัว ต้นแบบยาสีฟันลดปัญหาฟันผุ

ดร.กิตติ วงศ์ถาวรวัฒน์ ผอ.ศูนย์วิจัยเทคโนโลยีสิ่งอำนวยความสะดวกและเครื่องมือแพทย์ (A-MED) สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) เปิดเผยว่า ปัจจุบันเด็กไทยที่มีปัญหาฟันผุมากกว่าร้อยละ 50 และมากกว่าร้อยละ 60 ของผู้ใหญ่มีปัญหาโรคเหงือกอักเสบ จากการขาดการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดีอย่างสม่ำเสมอ ดังนั้น สวทช.จึงร่วมกับคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เปิดตัวยาสีฟันต้นแบบด้วยนวัตกรรมนาโนไฮดรอกซีอะพาไทต์ที่ช่วยในการสะสมแร่ธาตุคืนกลับสู่ผิวเคลือบฟัน ภายใต้โครงการผลักดันและพัฒนาผลิตภัณฑ์สำหรับสุขภาพช่องปากและการรักษาทางทันตกรรม เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพช่องปากของประชาชนคนไทย ช่วยลดการนำเข้าจากต่างประเทศ ลดความเหลื่อมล้ำ เพิ่มโอกาสการเข้าถึงการรักษาด้วยวัสดุทางการแพทย์ที่มีคุณภาพที่ผลิตขึ้นเองภายในประเทศ และคงไว้ซึ่งมาตรฐานทางการแพทย์ระดับสากล สอดคล้องกับเป้าหมายนโยบาย BCG สาขาเครื่องมือแพทย์



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 2 มิถุนายน 2566(ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/๒๖๕๘๗๕๔>

อ.ทพ.คุณิต นันทพิบูล ผอ.ศูนย์วิจัยและพัฒนาทันตวัสดุ คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่า ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของนาโนไฮดรอกซีอะพาไทต์มีข้อดีคือมีโครงสร้างใกล้เคียงกับกระดูกและฟันของมนุษย์ ยาสีฟันนี้เหมาะสำหรับเด็กตั้งแต่ฟันซี่แรกขึ้นในช่องปากเป็นต้นไป ปัจจุบันต้นแบบยาสีฟันนี้อยู่ระหว่างการขอ อย. ก่อนผลิตและจำหน่ายภายในปลายปี 2566 นี้.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 2 มิถุนายน 2566(ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/๒๖๙๘๘๐๕>



รณรงค์คนไทยทุกวัยดื่มนมจัด 2 แก้วทุกวัน พบเด็ก เตี้ยเพิ่ม-เข้าใจผิดท้องอืด

ที่กระทรวงสาธารณสุข นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย
กล่าวเปิดงานรณรงค์วันนมโลก 2566 (World Milk Day 2023) “ทุกเพศทุก
วัย ดื่มนมจัด 2 แก้วทุกวัน” ว่า องค์การอาหารและการเกษตรแห่งสหประชาชาติ
(FAO) กำหนดให้วันที่ 1 มิ.ย.ของทุกปีเป็น “วันนมโลก” หรือ “World Milk
Day” เพื่อให้ประเทศและองค์กรต่างๆ เห็นความสำคัญและร่วมกันจัด
กิจกรรมรณรงค์ดื่มนม ปัจจุบันคนไทยยังดื่มนมน้อยเพียง 21.5 ลิตร/คน/ปี เพิ่มขึ้น
จากปี 2564 ที่เฉลี่ย 19 ลิตร/คน/ปี ขณะที่เด็กไทย 6-19 ปีดื่มนมน้อยเฉลี่ย
เพียงครึ่งแก้วต่อวัน เด็ก 3-5 ปี ดื่มนม 1 แก้วต่อวัน ซึ่งเมื่อเทียบกับนานาชาติ
กรมอนามัยได้จับมือกับสมาคมอุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์อาหารนมไทยและทุก
ภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันขับเคลื่อนให้คนไทยมีความตระหนักในการดื่มนม
และเพื่อให้เด็กไทยเข้าถึงนมราคาถูก เพื่อบรรลุตั้งเป้าหมายให้คนไทยดื่มนมได้
25 ลิตร/คน/ปี มีรูปร่างสูงสมวัย แข็งแรง ภายในปี 2570 และรณรงค์ให้ทุกกลุ่ม
วัยดื่มนมจัด 2 แก้ว ร่วมกับกินอาหาร ครบ 5 หมู่ทั้ง 3 มื้อ อย่างหลากหลายและ
ออกกำลังกาย



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 2 มิถุนายน 2566(ต่อ)
ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/๒๖๙๘๘๐๕>

นพ.สุวรรณชัยกล่าวว่า สถานการณ์ภาวะโภชนาการปัจจุบันพบว่าเด็กไทยเตี้ยเพิ่มมากขึ้นจากร้อยละ 9.5 เป็น 10.4 ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กอายุ 12 ปี เพศชายสูงเพียง 148.4 เซนติเมตร (ซม.) เพศหญิง 149.3 ซม. ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 19 ปี เพศชาย 166.8 ซม. เพศหญิง 157.8 ซม. ซึ่งพบว่ายังห่างไกลค่าเป้าหมายปี 2570 ที่ตั้งเป้า ส่วนสูงเฉลี่ยในกลุ่มอายุ 12 ปี เพศชาย 152 ซม. เพศหญิง 153 ซม. และอายุ 19 ปี เพศชาย 170 ซม. เพศหญิง 165 ซม. และจากการสำรวจพฤติกรรมและความรอบรู้การดื่มนมของเด็กอายุ 6-19 ปี พบว่า ร้อยละ 40 ดื่มนมเพียง 1-3 วันต่อสัปดาห์, ร้อยละ 12 ไม่ดื่มนมเลย, ร้อยละ 15 ดื่ม 4-6 วัน และร้อยละ 33 ดื่มนมทุกวัน ในจำนวนนี้ดื่มนม 1 แก้วหรือสองต่อวัน ร้อยละ 55 ดื่มนม 2 แก้ว หรือสองต่อวัน ร้อยละ 34 โดยพบว่า ร้อยละ 50 ดื่มนมเพราะมีความรู้ว่ามีประโยชน์ช่วยให้อายุยืนแข็งแรง, ร้อยละ 24 ดื่มนมหากมีนมติดบ้านตลอด และพบด้วยว่า ร้อยละ 5 เข้าใจผิดว่าการดื่มนมทำให้ท้องอืด ท้องเสีย ทำให้เลิกดื่มนม

วันเดียวกัน ดร.จงรัก วัชรินทร์รัตน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เปิดเผยว่า มก.จัดงาน 60 ปี นมเกษตรเพื่อ นนทรีปีที่ 80 : สุขภาวะที่ดีสร้างได้ด้วยตัวคุณ โดย มก.ตั้งเป้าพัฒนามาตรฐานนมเกษตรให้ได้มาตรฐานระดับพรีเมียม สร้างอัตลักษณ์เป็นนมไทยที่ได้มาตรฐานนมเขตร้อน และรณรงค์ให้คนไทยดื่มนมเพื่อสร้างสุขภาพที่ดี.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 2 มิถุนายน 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/๒๖๙๘๗๙๙>



อย.หนุนพัฒนาผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ภก.เลิศชาย เลิศวุฒิ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา กล่าวว่า กรณีที่มีการกล่าวถึงอุปสรรคของการขับเคลื่อนพัฒนาเทคโนโลยีด้านสาธารณสุข ส่วนหนึ่งมาจากความล่าช้าในการขอขึ้นทะเบียนผลิตภัณฑ์สุขภาพของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) นั้น อย.ได้ปรับปรุงกฎระเบียบและหลักเกณฑ์ให้ทันสมัยเพื่อรองรับเทคโนโลยี อีกทั้งเปิดบริการให้คำปรึกษาสำหรับการพัฒนาผลิตภัณฑ์สุขภาพนวัตกรรม

นอกจากนี้ในกระบวนการขึ้นทะเบียนผลิตภัณฑ์ ผู้ยื่นขออนุญาตจะได้รับการประกันระยะเวลาการให้บริการตรวจประเมินผลิตภัณฑ์ก่อนอนุญาตให้ออกสู่ตลาด ภายหลังจากที่คำขอและเอกสารครบถ้วน ถูกต้อง ทั้งนี้ระยะเวลาประกัน จะใช้เวลาไม่มากไปกว่าที่กำหนดไว้ในประเทศที่มีมาตรฐานการกำกับดูแลอันเป็นที่ยอมรับในสากล อย.พร้อมสนับสนุนและพัฒนาผลิตภัณฑ์สุขภาพนวัตกรรม โดยร่วมมือกับภาคีเครือข่ายเพิ่มเติมและต่อเนื่อง ทั้งกลุ่มนักวิจัยและกลุ่มผู้ประกอบการ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในการขึ้นทะเบียน รวมทั้งเรื่องกฎระเบียบในการกำกับดูแลผลิตภัณฑ์ ซึ่งจะส่งผลให้กระบวนการขึ้นทะเบียนชัดเจนมากยิ่งขึ้น.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 26 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๖/๒๗๗๕๖>

หมอผิวหนังชี้ โคมไฟส่องเรืองแสง DMS SKT Smart Lamp คัดกรองโรคผิวหนัง

โคมไฟส่องเรืองแสง DMS SKT Smart Lamp คัดกรองโรคผิวหนัง

กรมการแพทย์ โดยโรงพยาบาลโรคผิวหนังเขตร้อนภาคใต้ จังหวัดตรัง เผยว่าปัจจุบันเครื่องมือในการคัดกรองโรคผิวหนังที่นำเข้าจากต่างประเทศมีราคาสูง และกระบวนการจัดซื้อจัดจ้าง ซึ่งเป็นสาเหตุให้หน่วยงานมีเครื่องมือไม่เพียงพอในการใช้งาน ส่งผลให้ขาดความแม่นยำในการวินิจฉัย ทำให้มีแนวทางการประติษฐานวัฏกรรมทางการแพทย์ที่มีราคาสูงกว่าเครื่องเดิมที่นำเข้าจากต่างประเทศถึง 10 เท่า โดยสถานพยาบาลระดับปฐมภูมิในชุมชนสามารถจัดซื้อนำไปใช้ในการตรวจวินิจฉัยโรคได้ ช่วยเพิ่มความแม่นยำในการวินิจฉัย นำไปสู่การแก้ปัญหาโรคผิวหนังของประเทศ ประชาชนมีสุขภาพดี มีความสุข และคุณภาพชีวิตที่ดี

เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2566 นพ.ธงชัย กิริติหัตถยากร อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่าโรคผิวหนังที่เกิดจากเชื้อราเป็นปัญหาสำคัญของประชาชนในภูมิภาคเขตร้อนชื้นโดยเฉพาะในภาคใต้ของประเทศไทย เป็นปัจจัยสำคัญกระตุ้นก่อให้เกิดปัญหาโรคผิวหนังได้หลากหลาย โดยบทบาทในการตรวจวินิจฉัย และการตรวจทางห้องปฏิบัติการมีบทบาทหลักในการให้บริการตรวจวินิจฉัยโรคติดเชื้อที่ผิวหนังจากสิ่งส่งตรวจสำหรับการวินิจฉัยแยกโรคทางห้องปฏิบัติการ และการวินิจฉัยโดยแพทย์สาขาตจวทยา โดยมีหลายวิธีในการตรวจหาเชื้อด้วยวิธีต่างๆ เพื่อการคัดกรองมีความสำคัญในการคัดกรองผู้ป่วยโรคผิวหนังจากรอยโรคในหลายๆ โรค และช่วยในการเก็บตัวอย่างโรคให้ตรงตำแหน่ง

นพ.วรพล เวชชาภินันท์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโรคผิวหนังเขตร้อนภาคใต้ จังหวัดตรัง กล่าวเพิ่มเติมว่าโรงพยาบาลดำเนินการประดิษฐ์คิดค้นผลงานนวัตกรรมโคมไฟส่องเรืองแสง DMS SKT Smart Lamp (Department of Medical Services Skin Trang Smart Lamp) ที่สามารถคัดกรองโรคผิวหนัง เพื่อนำมาทดแทนเครื่อง Wood lamp ซึ่งเป็นเครื่องที่ต้องนำเข้าจากต่างประเทศ และมีค่าใช้จ่ายสูงถึง 10 เท่า โดยมีประสิทธิภาพช่วยในการวินิจฉัยโรคกลากที่ศีรษะ โรคเกลื้อน และโรค Erythrasma ไม่แตกต่างกัน นับว่าเป็นนวัตกรรมที่ก่อให้เกิดประโยชน์เป็นผลบวกสำหรับประชาชนผู้รับบริการและสามารถเป็นนวัตกรรมเชิงพาณิชย์ที่สามารถต่อยอดไปสู่ท้องตลาดได้ ในนามผู้อำนวยการโรงพยาบาลโรคผิวหนังเขตร้อนภาคใต้ จังหวัดตรัง ขอชื่นชมทนาย.บัวเพชร ศรีเพชร, พท.กิติพันธ์ ขาวน้อม, และนายไชยพงษ์ โปธิแก้ว ที่ได้ศึกษาวิจัยค้นคว้า พัฒนาต่อยอดนวัตกรรมทางการแพทย์ให้เกิดประโยชน์กับประชาชน ผู้รับบริการ และหน่วยงานบริการสุขภาพในพื้นที่ และพร้อมสนับสนุนให้บุคลากรทุกท่านผลิตนวัตกรรม ผลงานวิชาการ และวิจัย เพื่อประโยชน์สำหรับประชาชนและผู้รับบริการต่อไป



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 2 มิถุนายน 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๖/๒๗๗๕๖>

ทั้งนี้ได้นำมอบนวัตกรรม "คอมไฟส่องเรืองแสง DMS SkT Smart Lamp ซึ่งเป็นนวัตกรรมเพื่อการคัดกรองโรคผิวหนัง" ในโครงการสนับสนุนโรงพยาบาลชุมชนในมูลนิธิเทพรัตนเวชชานุกูล (โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ) ภายใต้ศูนย์ประสานงานหน่วยแพทย์อาสามูลนิธิเทพรัตนเวชชานุกูล ส่วนกลาง (กรมการแพทย์) ให้แก่โรงพยาบาลชุมชนในมูลนิธิเทพรัตนเวชชานุกูล สำหรับการนำไปใช้คัดกรองโรคผิวหนังในโรงพยาบาลชุมชนในมูลนิธิเทพรัตนเวชชานุกูล การปรับรูปแบบการรักษาโดยใช้ นวัตกรรมการคัดกรองโรคเบื้องต้น ผู้ป่วยจะทราบผลตรวจภายใน 5 นาที ลดเวลาการรอคอย ลดต้นทุนการซื้อเครื่องมือ วัสดุทางการแพทย์และน้ำยาสารเคมี และให้การรักษาผู้ป่วยในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพเท่าเทียมกับการมารับบริการโรงพยาบาลเฉพาะทาง ทำให้ผู้ป่วยไม่ต้องรอผลการวินิจฉัยโรคและได้รับการรักษาเร็วขึ้นคลายความกังวลต่อโรค จึงทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้น และทราบผลการวินิจฉัยในเวลาอันสั้นก็จะได้รับการรักษาโรคโดยทันที ลดระยะเวลาการรอคอยการ พังผล โรคหายเร็วขึ้น และลดค่าใช้จ่ายในการเดินทางมารักษาโรค และการถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้นวัตกรรมให้เกิด ประโยชน์ในโรงพยาบาลชุมชนในมูลนิธิเทพรัตนเวชชานุกูลเพื่อนำไปสู่การแก้ปัญหาโรคผิวหนังระดับประเทศ

เพื่อให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการสนับสนุนโรงพยาบาลชุมชนในมูลนิธิเทพรัตนเวชชานุกูล (โรงพยาบาล เฉลิมพระเกียรติ) ภายใต้ศูนย์ประสานงานหน่วยแพทย์อาสามูลนิธิเทพรัตนเวชชานุกูล ส่วนกลาง (กรมการแพทย์) ประจำ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 โรงพยาบาลโรคผิวหนังเขตร้อนภาคใต้ จังหวัดตรัง จึงได้มอบเครื่องมือดังกล่าว จำนวน 11 เครื่อง เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงบริการได้สะดวกและรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพเสมือนการตรวจกับแพทย์เฉพาะทางด้านโรคผิวหนัง ต่อไป



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 2 มิถุนายน 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๖/๒๗๗๕๕>

กรมอนามัยชวนดื่มนมจืด 2 แก้วทุกวัน ตั้งเป้าคนไทยรูปร่างสูงสมวัยปี 2570

กรมอนามัยรณรงค์วันนมโลก ชวนดื่มนมจืด 2 แก้วทุกวัน ตั้งเป้าคนไทยรูปร่างสูงสมวัย แข็งแรงในปี 2570 ขณะที่ สถานการณ์เด็กไทยเตี้ยเพิ่มขึ้นจาก 9.5% เป็น 10.4%

กรมอนามัยรณรงค์ “ทุกเพศทุกวัย ดื่มนมจืด 2 แก้วทุกวัน”

เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน ที่กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวในการเป็น ประธานเปิดงานรณรงค์วันนมโลก 2566 (World Milk Day 2023) “ทุกเพศทุกวัย ดื่มนมจืด 2 แก้วทุกวัน” ว่า องค์การอาหารและการเกษตรแห่งสหประชาชาติ (FAO) กำหนดให้วันที่ 1 มิถุนายนของทุกปีเป็น “วันนมโลก” หรือ “World Milk Day” เพื่อให้ประเทศและองค์กรต่าง ๆ เล็งเห็นความสำคัญและร่วมกันจัดกิจกรรมรณรงค์ดื่มนม ในปัจจุบันคนไทยยังดื่มนม น้อยเพียง 21.5 ลิตร/คน/ปี โดยเพิ่มขึ้นจากปี 2564 ที่เฉลี่ย 19 ลิตร/คน/ปี ขณะที่ เด็กไทย 6-19 ปีดื่มนมน้อยเฉลี่ยเพียงครึ่ง แก้วต่อวัน เด็ก 3-5 ปี ดื่มนม 1 แก้วต่อวัน ซึ่งเมื่อเทียบกับนานาชาติ เช่น อินเดียดื่ม 60 ลิตร/คน/ปี ญี่ปุ่น 32.8 ลิตร/คน/ปี เกาหลีใต้ 29.5 ลิตร/คน/ปี ออสเตรเลีย 93.6 ลิตร/คน/ปี อังกฤษ 89.6 ลิตร/คน/ปี สหรัฐอเมริกา 62 ลิตร/คน/ปี และสหภาพยุโรป 53.28 ลิตร/คน/ปี

ตั้งเป้าคนไทยรูปร่างสูงสมวัย แข็งแรงในปี 2570

อย่างไรก็ตาม กรมอนามัย ได้จับมือกับสมาคมอุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์อาหารนมไทยและทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันขับเคลื่อนให้คนไทยมีความตระหนักในการดื่มนม และเพื่อให้เด็กไทยเข้าถึงนมราคาถูก เพื่อบรรลุตั้งเป้าหมายให้คนไทยดื่มนมได้ 25 ลิตร/คน/ปี มีรูปร่างสูงสมวัย แข็งแรง ภายในปี 2570



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 2 มิถุนายน 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๖/๒๗๗๕๕>

สถานการณ์เด็กไทยเตี้ยเพิ่มขึ้นจาก 9.5% เป็น 10.4%

นพ.สุวธรรมชัย กล่าวว่า ขณะเดียวกัน สถานการณ์ภาวะโภชนาการปัจจุบันพบว่า เด็กไทยเตี้ยเพิ่มมากขึ้นจากร้อยละ 9.5 เป็น 10.4 ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กอายุ 12 ปี เพศชายสูงเพียง 148.4 เซนติเมตร (ซ.ม.) เพศหญิง 149.3 ซ.ม. ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 19 ปี เพศชาย 166.8 ซ.ม. เพศหญิง 157.8 ซ.ม. ซึ่งพบว่ายังห่างไกลค่าเป้าหมายปี 2570 ที่ตั้งเป้าส่วนสูงเฉลี่ยในกลุ่มอายุ 12 ปี เพศชาย 152 ซ.ม. เพศหญิง 153 ซ.ม. และอายุ 19 ปี เพศชาย 170 ซ.ม. เพศหญิง 165 ซ.ม.

นพ.สุวธรรมชัย กล่าวว่า กรมอนามัยร่วมกับองค์การยูนิเซฟประเทศไทยและมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต สสำรวจพฤติกรรมและความรอบรู้การดื่มนมของเด็กอายุ 6-19 ปีพบว่า ส่วนใหญ่ดื่มนมเพียง 1-3 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 40, ส่วนไม่ดื่มนมเลย ร้อยละ 12, ดื่ม 4-6 วัน ร้อยละ 15 และดื่มนมทุกวัน ร้อยละ 33 ในจำนวนนี้ดื่มนม 1 แก้วหรือกึ่งแก้วต่อวัน ร้อยละ 55 ดื่มนม 2 แก้วหรือกึ่งแก้วต่อวัน ร้อยละ 34 ซึ่งปัจจัยที่ส่งเสริมให้ดื่มนมเพราะมีความรู้ว่ามีประโยชน์ช่วยให้สุขภาพ แข็งแรง สูงดีสมารถ ร้อยละ 50 และจะดื่มนมหากมีนมติดบ้านตลอด ร้อยละ 24 ส่วนความรอบรู้ในการดื่มนมของเด็ก 6-19 ปี พบว่ามีร้อยละ 5 ที่เข้าใจผิดว่า การดื่มนมทำให้ท้องอืด ท้องเสียเพราะแพ้โปรตีนนม หรือ แลคโตส ทำให้เลิกดื่มนมไป

นพ.สุวธรรมชัย กล่าวว่า กรมอนามัยจึงได้ร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้แก่ สมาคมอุตสาหกรรมผลิตภัณฑ์อาหารนมไทย เครือข่ายนมดีทุกวัยดื่มได้ทุกวัน และ Modern trade ได้แก่ ซีพีออลล์ แม็คโคร โลตัส และบิ๊กซี จัดงานรณรงค์วันดื่มนมโลก 2566 (World Milk Day 2023) “ทุกเพศทุกวัย ดื่มนมจืด 2 แก้วทุกวัน” โดยให้ทุกกลุ่มวัยดื่มนมจืด 2 แก้วร่วมกับกินอาหารประเภทอื่น ครบ 5 หมู่ ทั้ง 3 มื้อ ในปริมาณสัดส่วนที่เหมาะสม อย่างหลากหลาย โดยเฉพาะวัยเรียนวัยรุ่น ควรส่งเสริมให้ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ 60 นาที รับแสงแดดทุกวันเพื่อให้ได้รับวิตามินดี ช่วยส่งเสริมการดูดซึมแคลเซียมจากนม และนอนให้เพียงพอวัยเรียน 9-11 ชั่วโมงต่อวัน วัยรุ่น 8-10 ชั่วโมงต่อวัน เพื่อให้เด็กไทย เติบโต แข็งแรง สูงสมวัย